

Bio Bohnenchili Masala

Datum: 06.05.2024

450 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



Zutaten

Knoblauch*, Kartoffeln*, Wasser, Bohnen rot*, Apfelsaft*, Bohnen schwarz*, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, Meersalz, Dattelsirup*, **Sellerie***, Karotten*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Nelken*, Chili scharf*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,76 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,43 g
Kohlenhydrate	12,41 g
davon Zucker	2,77 g
Ballaststoffe	2,31 g
Eiweiß	4,88 g
Salz	0,73 g

428 kJ / 102 kcal / 1,03 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 35 Tage

